

**Муниципальная бюджетная образовательная организация дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)»
Республики Саха (Якутия)**
(наименование организации)

СОГЛАСОВАНО

Уполномоченный представитель
трудового коллектива по охране труда

Бар Т.С. Бариева
«25» 04 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ

Кравченко Р.В. Кравченко
«25» 04 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для рабочего по обслуживанию и текущему ремонту

ИОТ – ДЮСШ – 13-2019

Инструкцию разработал ответственный по охране труда и пожарной безопасности:

Заместитель директора по АХЧ Жмаева М.А. Жмаева

Введение

Настоящая инструкция разработана в соответствии со ст. 212 ТК РФ, п. 5.1 Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда (утв. Постановлением Министерства труда России от 17.12.2002 № 80), п.1 Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда (утв. Министерством труда России от 13.05.2004), а также Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда (утв. Постановлением Правительства РФ от 27.12.2010 № 1160).

1. Общие требования

1.1. К самостоятельной работе в должности рабочего по обслуживанию и текущему ремонту допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет. Прошедшие вводный инструктаж, обучение безопасным методам и приемам работ, а также первичный, повторный и (при необходимости) внеплановый инструктаж по безопасности труда непосредственно на рабочем месте, прошедшие предварительный (при поступлении на работу), прошедшие обязательный вводный инструктаж по электробезопасности и проходящие периодические медицинские осмотры (обследования) и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха. Продолжительность рабочего дня не должна превышать 8 часов, начало рабочего дня - в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, обеденный перерыв - не позднее чем через четыре часа после начала рабочего дня.

1.3. Во время работы на рабочего по обслуживанию и текущему ремонту могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

Физические факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- пониженная и повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха; повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки;
- острые и режущие инструменты;
- разрушающиеся и падающие конструкции и предметы;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и освещения в помещениях);
- снижение работоспособности и ухудшения общего самочувствия ввиду переутомления в связи с чрезмерным для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;
- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными действиями работников, учащихся (воспитанников), родителей (законных представителей, лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с рабочим по обслуживанию и текущему ремонту для решения тех или иных вопросов производственного характера;

Химические факторы:

- вредные газы;
- загрязнение окружающего воздуха пылью.

1.4. В соответствии с правилами и нормами рабочему по обслуживанию и текущему ремонту выдается спецодежда и другие средства индивидуальной защиты:

- Костюм хлопчатобумажный;
- Рукавицы комбинированные.

1.5. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту обязан:

- немедленно поставить в известность директора о происшедшем несчастном случае и обо всех замечаниях или нарушениях, касающихся охраны труда и техники безопасности, пожарной безопасности, электробезопасности, а также о неисправной работе оборудования;
- следить за чистотой и порядком на своем рабочем месте;
- обеспечивать сохранность средств защиты, инструментов, приспособлений, оборудования, средства пожаротушения.

1.6. В течение трудовой деятельности рабочий по обслуживанию и текущему ремонту обязан проходить повторные инструктажи на рабочем месте – не реже 1 раза в 6 месяцев, периодический медосмотр – в соответствии с Приказом Минздрава № 302н – не реже 1 раза в год.

1.7. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту должен знать:

- правила пожарной безопасности;

- правила оказания первой помощи и месторасположение медицинских аптек.

1.8. Выполнение инструкции является обязательным для рабочего по обслуживанию и текущему ремонту в ДЮСШ.

1.9. Контроль над выполнением требований инструкции осуществляет уполномоченный представитель трудового коллектива по охране труда, ответственный по охране труда, Директор.

1.10. За нарушение требований инструкции лица несут личную, административную, материальную и уголовную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить средства индивидуальной защиты

Перед началом выполнения работ работнику необходимо одеть спецодежду и провести тщательную проверку всех средств индивидуальной защиты.

2.2. Необходимо осмотреть свое рабочее место, удалить все лишние и мешающие работе предметы, обязательно обратить внимание на достаточность освещения в помещении, наличие ограждений мест, которые имеют перепады по высоте, проемов и т.д., наличие ограждений всех вращающихся частей машин и механизмов.

2.3. Необходимо провести проверку всего рабочего инструмента на исправность.

2.4. Для осуществления доставки инструментов к месту выполнения работ, необходимо использовать специальную сумку или инструментальный переносной ящик, во время выполнения переноски или перевозки острые части инструмента необходимо защищать. Для уменьшения риска получения травмы, не размещать рабочие инструменты в карманах спецодежды.

2.5. Перед началом использования переносного электрического светильника, необходимо провести проверку исправности штепсельной вилки, надлежащей изоляции шлангового провода, лампы и патрона; убедиться в том, что электропровод на месте входа в электросветильник полностью защищен от истирания и перегибов, в наличии сплошного силикатного стекла, защитной сетки, крючка для подвешивания. Во время проведения работы в помещениях с повышенной опасностью и особо опасных помещениях, напряжение электропитания светильника не должно превышать 42 В. Во время проведения работ в особо неблагоприятных условиях, необходимо использовать ручные электросветильники, фонарики с напряжением не выше 12 В.

2.6. Перед началом выполнением работ, которые проводятся вблизи электроустановок и движущихся частей оборудования, необходимо убедиться в том, что в опасных местах размещены специальные защитные ограждения, электроустановки выключены, оборудование остановлено и отключено от электросети, на отключающих устройствах размещены плакаты «Не включать. Работают люди».

2.7. Необходимо провести проверку исправности сантехнического оборудования.

2.8. Категорически запрещено приступать к выполнению работы в случае выявления какого-либо несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.1. В случае обнаружения недостатков угрожающих жизни и здоровью обучающихся и сотрудников школы сообщить директору.

3. Общие требования безопасности во время работы

3.1. Рабочий по обслуживанию и текущему ремонту обязан строго соблюдать данную инструкцию, а также:

- инструмент на рабочем месте располагать таким образом, чтобы исключалась любая возможность его скатывания или падения;

- не допускать расположения инструмента на перилах ограждений или не огражденных краях площадки лесов, строительных подмостей;

- использовать защитные очки во время работы с использованием инструментов ударного действия для исключения попадания твердых частиц на слизистую оболочку глаза;

- при работе соблюдать инструкцию при работе с электроинструментом;

- использовать в работе ту отвертку, ширина рабочей части (лопатки) которой соответствует размеру шлицы в головке шурупа или винта;

- во время выполнения откручивания шурупов или винтов, особенно прижавевших, прочно закреплять взятую деталь в тисках, не держать ее в руках;

- устойчиво складывать снятые при ремонте оборудования узлы и детали, при необходимости, закреплять их;

- во время разборки прессовых соединений, обязательно использовать специальные съемники (винтовые, гидравлические и т.д.);

- во время сборки узлов и механизмов проверять совпадение отверстий в соединяемых деталях только с помощью специальных монтажных оправок (строго запрещено проверять такие совпадения пальцами рук, так как высока вероятность получения травмы);

- во время выполнения работ на высоте, не оставлять незакрепленными детали ремонтируемых трубопроводов даже при кратковременном перерыве в работе;

- при выявлении каких-либо неисправностей в работе оборудования, а также при опасной или аварийной ситуации, немедленно прекратить выполнение работы, отключить используемое оборудование от электросети и срочно сообщить заместителю директора по АХЧ;

- во время ликвидации масел, кислот и других технических жидкостей, те места, где они были пролиты, посыпать песком или опилками, затем собрать песок или опилки при помощи совка и щетки (веника) и тщательно промыть это место 2% раствором соды;

- для предотвращения простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери с целью проветривания);

- выполнять исключительно ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован инструкцией по охране труда и технике безопасности.

3.2. Во время выполнения работы рабочему по обслуживанию и текущему ремонту запрещено:

- нарушать инструкцию по охране труда при ремонтных работах;
- выполнять подъем и перенос тяжестей, вес которых превышает установленную норму (50 кг для мужчин);

- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств и т.д.;

- во время вывертывания гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами (за исключением ключей типа «звездочка»);

- подтягивание муфтовой арматуры и гаек контрольно-измерительных приборов с помощью газовых ключей;

- проводить чистку любых поверхностей с использованием кислот и щелочей;

- использование неисправных лестниц или приспособленных подставок;

- проводить уборку над и под работающим оборудованием или в непосредственной близости от движущихся механизмов оборудования;

- размещать на электрооборудовании и нагревательных приборах какие-либо посторонние предметы, детали;

- проводить влажную уборку рубильников и других переключателей электрического тока;

- заходить и заводить руки за ограждения как работающего, так и не работающего в данный момент оборудования и механизмов;

- помещать в один ящик тряпки, отходы древесины, бумаги и промасленную ветошь;

3.1. Не загромождать проходы, запасные выходы и подступы к средствам пожаротушения.

3.2. Во время исполнения своих должностных обязанностей рабочий по обслуживанию и текущему ремонту руководствуется инструкциями:

- по охране труда;

- по пожарной безопасности;

- при эксплуатации электроустановок;

- при работе с применением переносных электроинструментов;

- при работе на высоте, высотных работах;

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций сообщить о случившемся директору и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. В случае возникновения пожара руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по противопожарной безопасности, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.4. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.6. При травмах следует об этом сообщить администрации и оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Техника проведения искусственного дыхания:

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- Подложите что-либо под плечи;
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего;
- При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего;
- При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта;
- Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;
- Встаньте слева от пострадавшего;
- Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;
- Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность;
- Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;
- После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;
- На момент вдоха массаж сердца прерывают.

В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это сделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательными;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывайте врача.

При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;

- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч.). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;

- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

- смочите ему лицо и голову холодной водой;

- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужалении 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

- на место отека положите пузырь со льдом;

- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

- зуд от укусов комаров, мошки, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковичей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;

- при ушибе, растяжении происходит повреждение мягких тканей, появляется припухлость на месте ушиба, синяка;

- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом (3–4 раза на час с интервалом по 15 минут);

- при ушибе носа, с сопровождающимся кровотечением, голову наклонить вперед, зажав крылья носа пальцами на 10–15 минут;

- при ушибе головы обеспечить покой, при транспортировке уложить на спину, положив под голову подушку, организовать сопровождение к врачу.

После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;

- не поливать обожженную поверхность кожи водой;

- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;

- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- обрабатывать кожу спиртом;

- прокалывать образовавшиеся пузыри;

- смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки.

- срывать прилипшие к месту ожога части одежды;

- прикасаться к нему рукой;

- разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;

- поливать пузыри и обугленную кожу водой.

При порезах и ранениях:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;

- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

- обработать рану йодом, наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку;

- при ранении происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, иногда глубоко лежащих тканей;

- оказывая первую помощь при ранении, необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу;
- при кровотечении в виде капель или ровной непрерывной струи прикрыть рану салфеткой, положить сверху тампон ваты, туго забинтовать, а затем приподнять конечность;
- при кровотечении толчками или под давлением, кровоточащий сосуд прижать к кости выше места ранения, после этого максимально согнуть конечность в суставе и забинтовать в таком положении; затем наложить жгут на 5-7 см. выше раны; под жгут положить ткань; жгут нельзя оставлять более чем на 1 час 30 минут;
- рану нельзя промывать водой и трогать руками;
- рану по краям смазать йодом и накрыть стерильным материалом.

При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

При переломе конечностей:

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута;
- основные признаки перелома: резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, постепенно нарастающая припухлость в месте повреждения, деформация; диагноз перелома костей может поставить только врач;
- при вывихе происходит смещение сочленяющихся костей;
- при подозрении на перелом, вывих, подвывих нельзя делать попыток к выправлению, тянуть за поврежденное место;
- создать максимальный покой поврежденной части тела с помощью транспортной шины из твердого материала, обернутого в мягкую ткань;
- шину прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения;
- при переломе костей голени две шины укладывают, по наружной и по внутренней поверхностям ноги, от стопы до верхней трети бедра;

- при переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от подмышечной впадины поврежденной стороны до стопы, а вторую по внутренней стороне паха до стопы, шины туго перебинтовывают к ноге бинтом или полотенцем в трех местах; стопу фиксируют тугой повязкой;
- при переломе руки, ключицы или вывихе костей в плечевом или локтевом суставе руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой.

При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача;
- других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую помощь, необходимо обязательно обратиться к врачу!

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После завершения работы рабочий по обслуживанию и текущему ремонту обязан:

- привести в надлежащий порядок свое рабочее место;
- все инструменты, приспособления, детали и материалы убрать в специально отведенные для этого места;
- собрать и вынести в специально отведенное для этого место весь мусор и отходы;
- снять с себя спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, аккуратно сложить их в гардероб (отведенное место хранения);
- сообщить обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время проведения работы, своему непосредственному руководителю;
- при выходе из рабочего помещения закрыть плотно все окна, выключить освещение, электроприборы из розеток.

5.2. Проверить наличие ключей и своевременную их сдачу

С инструкцией ознакомлен (а): _____ / _____ /
 _____ / _____ /
 _____ / _____ /

Пронумеровано и прошнуровано
на 8-ми листах

Директор ДЮСШ
Кравченко Р.В. Кравченко

«26» 09 2019 г.

