

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директора ДЮСШ
Шмойлов Р.В.
" " " 2021г.



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия)

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий обучения с 20 сентября 2021г. по декабрь 2021г.*

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели					
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Буркова Ровза Мудоровна	волейбол	СОГ-1					16:30-17:00 17:05-17:35	
			СОГ-2					17:40-18:10 18:15-18:45	
			СОГ-3					18:50-19:20 19:25-19:55	
2	Ващенко Илона Игоревна	легкая атлетика	СОГ-1	16:30-17:00 17:05-17:35					
			СОГ-2	17:40-18:10 18:15-18:45					
3	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	лыжные гонки	СОГ-1	17:40-18:10 18:15-18:45					
			СОГ-2	18:50-19:20 19:25-19:55					
4	Канаева Марина Николаевна	фитнес аэробика	СОГ-1	16:30-17:00 17:05-17:35					
			СОГ-2	17:40-18:10 18:15-18:45					
5	Овешников Михаил Сергеевич	Мини-футбол	СОГ-1		16:30-17:00 17:05-17:35				
			СОГ-2		17:40-18:10 18:15-18:45				
		Пауэрлифтинг	СОГ-1		18:50-19:20 19:25-19:55				
6	Полячихин Павел Анатольевич	Волейбол	СОГ-2 (девочки)					17:40-18:10 18:15-18:45	

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах - 30 мин