



**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
**АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  
**«УСТЬ-МАЙСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»**  
**РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

« 26 » *сентября* 2020г. № *102-17*

**О создании структурного подразделения «Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)» на базе Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Республики Саха (Якутия)**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации В.В.Путина от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в соответствии с частью 3 статьи 31.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, №50, ст. 6242; 2015, №41 ст. 5628; 2016, №18, ст. 2507 и в соответствии с постановлением Администрации муниципального района «Усть-Майский улус (район)» от 01.07.2015 № 418-п «Об утверждении Порядка создания, реорганизации, изменения типа и ликвидации муниципальных образовательных учреждений (организаций), постановляет:

1. Наделить Муниципальную бюджетную образовательную организацию дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район) Республики Саха (Якутия) правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2. Утвердить:

2.1. Положение Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)» (далее – Центр тестирования) согласно приложению №1 к настоящему постановлению;

2.2. Состав межведомственной комиссии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)» согласно приложению №2 к настоящему постановлению;

2.3. План мероприятий межведомственной комиссии по организации деятельности Центра тестирования комплекса ГТО согласно приложению №3 к настоящему постановлению.

2.4. Состав рабочей комиссии по организации приема нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №4 к настоящему постановлению;

2.5. Места проведения тестирования комплекса ГТО согласно приложению №5 к настоящему постановлению;

3. Директору Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район) Республики Саха (Якутия) – Кравченко Р.В.:

3.1. Внести изменения в штатное расписание, должностные инструкции работников ДЮСШ, связанных с проведением мероприятий комплекса ГТО;

3.2. Организовать работу Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Усть-Майском улусе (районе) (далее – Центр тестирования);

4. И.о. начальника ФКУ АМР «Усть-Майский улус (район)» Царевой О.Н. обеспечить финансирование деятельности Центра тестирования, в рамках средств бюджета предусмотренного на соответствующие цели;

5. Назначить:

5.1. Руководителем Центра тестирования директора ДЮСШ – Кравченко Р.В.;

5.2. Администратором Центра тестирования тренера-преподавателя ДЮСШ – Ващенко И.И.;

5.3. Главным судьей Центра тестирования тренера-преподавателя ДЮСШ – Андросова Н.А.

6. Руководителю Центра тестирования – Кравченко Р.В.:

6.1. Разработать и утвердить план-график приема выполнения видов испытаний комплекса ГТО;

6.2. Обеспечить взаимодействие с органами государственной власти, органами местной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения и проведения мероприятий комплекса ГТО;

7. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на И.о. начальника управления социального развития администрации муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Бышка Л.В.

**Глава Усть-Майского  
улуса (района)**



**А.А. Антипин**

;

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в МР «Усть-Майский улус (район)»**

Положение Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)»

#### **I. Общие положения:**

1.1 Положение о Центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Усть-Майском улусе (районе) разработано в соответствии с частью 2 статьи 31.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (собрание законодательства Российской Федерации, 2007, №50, ст.6242; 2015, №41, ст. 5628).

1.2 Положение устанавливает порядок деятельности Центратестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)» (далее – Центр тестирования), осуществляет тестирование уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

#### **II. Цели и задачи МЦТ ВФСК ГТО:**

2.1. Основной целью деятельности МЦТ является осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 года №90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрировано в Минюсте России 11.03.2019 № 54013) (далее – государственные требования) и оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением в возрасте до 70 лет и старше.

##### **2.2. Задачи Центра тестирования:**

2.2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2.2.2. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2.2.3. Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением, представление лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

#### **III. Основные виды деятельности Центра тестирования:**

3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового

образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях.

3.3. Утверждение состава рабочих групп муниципальных образований из числа специалистов физической культуры и спорта в муниципальном образовании.

3.4. Составление календарного плана проведения мероприятий ВФСК ГТО в муниципальном районе и в муниципальных образованиях района.

3.5. Участие в организации мероприятий ВФСК ГТО, включенных в календарный план республиканских, районных и муниципальных спортивно-массовых мероприятий.

3.6. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО.

3.7. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования.

3.8. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО.

3.9. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления. Физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения и проведения мероприятий комплекса ГТО.

3.10. Организация семинара – практикума для специалистов в области физической культуры и спорта и для рабочей комиссии покомплекса ГТО.

3.11. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

3.12. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах организовывается выездная комиссия Центра тестирования.

3.13. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

#### **IV. Права и обязанности:**

##### **4.1. Центр тестирования комплекса ГТО имеет право:**

4.1.1. Допускать и отказывать в допуске участников тестирования к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации.

4.1.2. Запрашивать и получать из муниципальных образований, прикрепленных к Центру тестирования комплекса ГТО, необходимую для его деятельности информацию.

4.1.3. Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания Центра тестирования.

4.1.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

##### **4.2. Центр тестирования комплекса ГТО обязан:**

4.2.1. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

4.2.2. Осуществлять обработку персональных данных участников тестирования в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных.

4.2.3. Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, нормативных правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий.

4.2.4. Соблюдать нормативно-правовые акты Регионального оператора ВФСК ГТО в Республике Саха (Якутия).

4.2.5. Осуществлять тестирование только на объектах спорта, соответствующих требованиям безопасности.

**V. Материально-техническое обеспечение:**

5.1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования комплекса ГТО осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

5.2. Центр тестирования комплекса ГТО, исходя из потребностей, осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем необходимым для прохождения тестирования.

**СОСТАВ**  
**межведомственной комиссии**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)»**

Дьячковский М.А. - Первый заместитель Главы МР «Усть-Майский улус (район)»,  
председатель

Бышка Л.В. - Начальник Управления социального развития Администрации  
МР «Усть-Майский улус (район)», заместитель председателя

Полячихин П.А. - Начальник МКУ «Управление физической культуры и спорта»  
Усть-Майского улуса (района), заместитель председателя

Члены комиссии:

Малишевский Д.В. - Глава МО «Поселок Усть-Мая»

Канаев Е.О. - Глава МО «Петропавловский национальный наслег»

Рогожина Т.В. - Главный врач ГБУ РС (Я) «Центральная районная больница»

Петрова П.Е. - Врио начальника МКУ «Управление образования»

Баишев В.П. - Начальник отделения Министерства внутренних дел России по  
Усть-Майскому району

Кравченко Р.В. - Директор МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» МР  
«Усть-Майский улус (район)»

Караканова М.Н. - Главный редактор газеты «Усть-Майский вестник»

Таюрский Ю.С. - Главный специалист по связям с общественностью и СМИ КМУ  
«АТУ»

**ПЛАН**  
**мероприятий муниципальной межведомственной комиссии по организации**  
**деятельности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду**  
**и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)»**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Исполнители</b>	<b>Сроки</b>
1	Создание и обеспечение деятельности Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня физической подготовки в области физической культуры и спорта	Межведомственная комиссия	Февраль-апрель 2020г.
2	Прохождение курсов повышения квалификации учителей физической культуры и спорта, работников образовательных организаций, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров)	Администрация МР «Усть-Майский улус (район)», МКУ «Управление образования»	В течение периода
3	Создание и оборудование малобюджетных спортивных площадок	Муниципальные образования на местах	В течение периода
4	Проведение фестиваля ВФСК ГТО в образовательных учреждениях МР «Усть-Майский улус (район)» с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»	Образовательные учреждения МР «Усть-Майский улус (район)» Центр тестирования	Ежегодно, начиная с 2020 года
5	Проведение тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня физической подготовки в области физической культуры и спорта среди муниципальных служащих, руководителей и сотрудников муниципальных учреждений	Центр тестирования, МКУ «Управление физической культуры и спорта»	Ежегодно, начиная с 2020 года
6	Проведение фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»	Центр тестирования, МКУ «Управление физической культуры и спорта»	Ежегодно, с 2020 года
7	Разработка и проведение районного конкурса среди руководителей, трудовых коллективов на лучшую организацию по внедрению ВФСК ГТО и лучший результат по сдаче нормативов ГТО	Центр тестирования, МКУ «Управление физической культуры и спорта»	Ежегодно, с 2020 года

8	Проведение тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня физической подготовки в области физической культуры и спорта для всех категорий населения	Центр тестирования, МКУ «Управление физической культуры и спорта»	Ежегодно, с 2020 года
9	Обеспечение медицинским сопровождением мероприятий проводимых в рамках ВФСК ГТО	ГБУ РС (Я) «Центральная районная больница», ДЮСШ	Ежегодно, с 2020 года
10	Финансовое обеспечение мероприятий проводимых в рамках ВФСК ГТО	ФКУ АМР «Усть-Майский улус (район)» МКУ «Управление физической культуры и спорта»	Ежегодно, с 2020 года
11	Обеспечение правопорядка в местах проведения мероприятий проводимых в рамках ВФСК ГТО	Отд.МВД России по Усть-Майскому району	Ежегодно, с 2020 года
12	Обеспечение информирования населения МР «Усть-Майский улус (район)» о проводимых мероприятиях в рамках ВФСК ГТО	Редакция газеты «Усть-Майский вестник» Специалист по связям с общественностью	Ежегодно, с 2020 года



### СОСТАВ

**рабочей комиссии по организации и проведению тестирования  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)»**

- Кравченко Р.В. - Руководитель Центра тестирования комплекса ГТО
- Ващенко И.И. - Администратор
- Главный Судья:
- Андросов Н.А. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Секретари:
- Донцу В.Е. - инструктор по спорту МКУ «Управление физической культуры и спорта»
- Кравченко Д.А. - главный специалист по воспитательной работе и дополнительному образованию МКУ «Управление образования»
- Соболева Е.Г. - инструктор-методист ДЮСШ
- Судьи:
- Буркова Р.М. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Дьячковский М.И. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Овешников М.С. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Николаев М.В. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Неустроев А.Н. - тренер-преподаватель ДЮСШ
- Рыбалкина А.Н. - учитель физической культуры МБОУ «Усть-Майская СОШ»
- Заремба Ю.В. - учитель физической культуры МБОУ «Усть-Майская СОШ»
- Кучутова О.Н. - учитель физической культуры МБОУ «Усть-Майская СОШ»

Приложение №5  
к распоряжению главы  
МР «Усть-Майский улус (район)»  
от «26» февраля 2020 г. № 102-17

**МЕСТА**  
**проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) в МР «Усть-Майский улус (район)»**

№	Наименования места тестирования	Адрес, телефон	Виды испытаний
1	МБОУ ДО «ДЮСШ»	п.Усть-Мая, пер.Алданский, дом 5	<p>Бег, подтягивание, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, поднимание туловища, рывок гири, стрельба из пневматической винтовки;</p> <p><u>На скорость:</u> Челночный бег 3x10 м (с), бег на 30 м (с).</p> <p><u>Сила:</u> Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.раз), на низкой перекладине 90 см (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастическую скамью (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула (кол. раз), рывок гири 16 кг (кол. раз).</p> <p><u>Гибкость:</u> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).</p> <p><u>Скоростно-силовые возможности:</u> Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), прыжок в длину с разбега (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.раз за 1 мин).</p> <p><u>Координационные способности:</u> метание теннисного мяча в цель на дистанции 6 м (кол.попаданий).</p>
2	МБОУ «Усть-Майская СОШ»	п.Усть-Мая, ул. Первомайская, дом 18	<p>Бег, подтягивание, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину, поднимание туловища, рывок гири, стрельба из пневматической винтовки;</p> <p><u>На скорость:</u> Челночный бег 3x10 м (с).</p>

			<p><u>Сила:</u> Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.раз), на низкой перекладине 90 см (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастическую скамью (кол. раз), сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула (кол. раз), рывок гири 16 кг (кол. раз).</p> <p><u>Гибкость:</u> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).</p> <p><u>Скоростно-силовые возможности:</u> Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), прыжок в длину с разбега (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.раз за 1 мин).</p> <p><u>Координационные способности:</u> метание теннисного мяча в цель на дистанции 6 м (кол.попаданий).</p>
3	Стадион	п.Усть-Мая, ул. Водников 1/2	<p>Бег, скандинавская ходьба;</p> <p><u>На скорость:</u> Челночный бег 3x10 м (с), бег на 30 м (с), 60 м (с), 100 м (с).</p> <p><u>Гибкость:</u> Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).</p> <p><u>Скоростно-силовые возможности:</u> Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), прыжок в длину с разбега (см), метание мяча весом 150 гр. (м), метание спортивного снаряда весом 500 гр. (м), 700 гр. (м), поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.раз за 1 мин).</p> <p><u>Координационные способности:</u> метание теннисного мяча в цель на дистанции 6 м (кол.попаданий).</p>
4	Льжная база	Местность «Сосновый бор» с.Петропавловск	<p><u>Прикладные навыки:</u> Бег на лыжах на 1 км (мин.с), 2 км (мин.с), 2 км (без учета времени), 3 км (мин.с), 3 км (без учета времени), 5 км (мин.с). Передвижение на лыжах 2 км (мин.с), 3 км (мин.с), 4 км (мин.с).</p>