

Муниципальная бюджетная образовательная организация дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)»
Республики Саха (Якутия)

приказом № 112-п от 01.10.2022г.





УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УСТЬ-МАЙСКИЙ УЛУС (РАЙОН)» РЕСПУБЛИКИ САХА
(ЯКУТИЯ)

на 2022-2023 учебный год

п. Усть-Мая, 2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Республики Саха (Якутия) (далее – Организация) составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ Постановлением от 04.07.2014 №41), Уставом Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия).

Учебный план отражает специфику Организации, как многопрофильной организации дополнительного образования, образовательная деятельность в которой строится на основании анализа анкетных опросов и с учетом социального заказа родителей (законных представителей), интересов и индивидуальных особенностей детей от 6 до 18 лет, а также кадровых, методических, экономических возможностей.

Принцип вариативности учебного плана является основополагающим и предполагает как свободный выбор деятельности, так и создание условий для успешности действий каждого учащегося в соответствии с их способностями.

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА И МЕХАНИЗМ ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ

В учебном плане отражается реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта.

А также в учебном плане отражены:

- объём запланированной недельной нагрузки по каждой учебной группе (в часах),
- объём запланированной годовой нагрузки по каждой учебной группе (в часах),
- количество учебных групп.
- соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к объему учебного плана

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает 2-х академических часов.

Учебные группы по видам спорта формируются в соответствии с нормативными требованиями на основании сдачи контрольно-переводных нормативов, с учетом спортивных результатов и решения Тренерско-преподавательского совета Организации.

Образовательный процесс в Организации регламентируется расписанием занятий, составляемым в соответствии с основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность Организации и по представлению тренеров-преподавателей.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММ

Основой учебного плана Организации являются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта составленные тренерами-преподавателями в соответствии с примерными программами спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства, одобренных Федеральным агентством по физической культуре и спорта.

Данные программы содержат теоретико-методический и практический материал для подготовки юных спортсменов. В дополнительных общеобразовательных программах физкультурно-спортивной направленности тренеров-преподавателей по видам спорта отражены все ключевые компоненты технической, физической, психологической подготовки юных спортсменов и связанные с ними установки на контроль и мониторинг уровня подготовленности. Особое внимание уделяется базовой технической и физической подготовке юных спортсменов.

В течение учебного года допустима корректировка часов и замена одного отделения по виду спорта на другой с учетом спроса детей и родителей (законных представителей).

№	Отделение	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Учебная группа	Кол-во часов на	
				Недельная нагрузка	Годовая нагрузка
ДЮСШ, п. Усть-Мая					
1	Волейбол	Буркова Ровза Мударисовна	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
			СОГ-3	6	228
2	Легкая атлетика	Ващенко Илона Игоревна	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
3	Лыжные гонки	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
4	Фитнес-аэробика	Канаева Марина Николаевна	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
5	Борьба "Хапсагай"	Кондаков Игорь Александрович	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
6	Вольная борьба		СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
7	Волейбол	Полячихин Павел Анатольевич	СОГ-1	6	228
8	Мас-рестлинг	Шмойлов Роман Викторович	СОГ-1	6	214
	Пауэрлифтинг		СОГ-2	3	108
9	Бокс	Филиппов Анатолий Никитович	СОГ-1	6	228
ИТОГО:			17 групп	99	3742
Петропавловский филиал ДЮСШ					
1	Северное многоборье	Седалищев Николай Сергеевич	СОГ-1	6	228
2	Вольная борьба	Седалищев Николай Сергеевич	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
3	Волейбол	Николаев Иван Михайлович	СОГ-1	6	202
ИТОГО:			4 группы	24	886
Эжанский филиал ДЮСШ					
1	Северное многоборье	Иванов Андрей Дмитриевич	СОГ-1	6	228
			СОГ-2	6	228
2	Легкая атлетика	Иванов Андрей Дмитриевич	СОГ-1	6	228
3	Шашки	Винокурова Агафья Михайловна	СОГ-1	6	196
ИТОГО:			4 группы	24	880
Эльдиканский филиал ДЮСШ					
1	Волейбол	Барнашова Елена Ивановна	СОГ-1	6	228
ИТОГО:			1 группа	6	228
ВСЕГО:			26 групп	153	5736