

Муниципальная бюджетная образовательная организация дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)»  
Республики Саха (Якутия)



УТВЕРЖДЕН:  
приказом № 141-п от 12.09.2022г.  
и.о. Директора  
Шмойлов Р.В

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УСТЬ-МАЙСКИЙ УЛУС (РАЙОН)» РЕСПУБЛИКИ САХА  
(ЯКУТИЯ)**

**на 2022-2023 учебный год**

п. Усть-Мая, 2022 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Республики Саха (Якутия) (далее – Организация) составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ Постановлением от 04.07.2014 №41), Уставом Муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия).

Учебный план отражает специфику Организации, как многопрофильной организации дополнительного образования, образовательная деятельность в которой строится на основании анализа анкетных опросов и с учетом социального заказа родителей (законных представителей), интересов и индивидуальных особенностей детей от 6 до 18 лет, а также кадровых, методических, экономических возможностей.

Принцип вариативности учебного плана является основополагающим и предполагает как свободный выбор деятельности, так и создание условий для успешности действий каждого учащегося в соответствии с их способностями.

### СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА И МЕХАНИЗМ ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ

В учебном плане отражается реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта.

А также в учебном плане отражены:

- объем запланированной недельной нагрузки по каждой учебной группе (в часах),
  - объем запланированной годовой нагрузки по каждой учебной группе (в часах),
  - количество учебных групп.
- соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к объему учебного плана

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает 2-х академических часов.

Учебные группы по видам спорта формируются в соответствии с нормативными требованиями на основании сдачи контрольно-переводных нормативов, с учетом спортивных результатов и решения Тренерско-преподавательского совета Организации.

Образовательный процесс в Организации регламентируется расписанием занятий, составляемым в соответствии с основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность Организации и по представлению тренеров-преподавателей.

### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММ

Основой учебного плана Организации являются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта составленные тренерами-преподавателями в соответствии с примерными программами спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства, одобренных Федеральным агентством по физической культуре и спорта.

Данные программы содержат теоретико-методический и практический материал для подготовки юных спортсменов. В дополнительных общеобразовательных программах физкультурно-спортивной направленности тренеров-преподавателей по видам спорта отражены все ключевые компоненты технической, физической, психологической подготовки юных спортсменов и связанные с ними установки на контроль и мониторинг уровня подготовленности. Особое внимание уделяется базовой технической и физической подготовке юных спортсменов.

В течение учебного года допустима корректировка часов и замена одного отделения по виду спорта на другой с учетом спроса детей и родителей (законных представителей).



| №                           | Отделение                              | Ф.И.О. тренера-преподавателя          | Учебная группа           | Кол-во часов на    |                  |
|-----------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------|------------------|
|                             |                                        |                                       |                          | Недельная нагрузка | Годовая нагрузка |
| ДЮСШ, п. Усть-Мая           |                                        |                                       |                          |                    |                  |
| 1                           | Волейбол                               | Буркова Ровза Мударисовна             | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-3                    | 6                  | 228              |
| 2                           | Легкая атлетика                        | Ващенко Илона Игоревна                | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| 3                           | Лыжные гонки                           | Дьячковский Мирослав<br>Иннокентьевич | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
| 4                           | Фитнес-аэробика                        | Канаева Марина Николаевна             | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| 5                           | Борьба "Хапсагай"                      | Кондаков Игорь Александрович          | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
| 6                           | Вольная борьба                         |                                       | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
| 7                           | ММА (смешанные<br>боевые единоборства) | Атласов Василий Владиславович         | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-3                    | 6                  | 228              |
| 8                           | Волейбол                               | Полячихин Павел Анатольевич           | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| 9                           | Мас-рестлинг                           | Шмойлов Роман Викторович              | СОГ-1                    | 6                  | 214              |
|                             | Пауэрлифтинг                           |                                       | СОГ-2                    | 3                  | 108              |
| 10                          | Бокс                                   | Филиппов Анатолий Никитович           | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| ИТОГО:                      |                                        |                                       | 20 групп                 | 117                | 4426             |
| Петропавловский филиал ДЮСШ |                                        |                                       |                          |                    |                  |
| 1                           | Северное многоборье                    | Седалищев Николай Сергеевич           | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| 2                           | Вольная борьба                         | Седалищев Николай Сергеевич           | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
|                             |                                        |                                       | СОГ-2                    | 6                  | 228              |
| ИТОГО:                      |                                        |                                       | 3 группы                 | 18                 | 684              |
| Эжанский филиал ДЮСШ        |                                        |                                       |                          |                    |                  |
| 1                           | Северное многоборье                    | Иванов Андрей Дмитриевич              | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| 2                           | Легкая атлетика                        |                                       | Иванов Андрей Дмитриевич | СОГ-1              | 6                |
| ИТОГО:                      |                                        |                                       | 3 группы                 | 18                 | 684              |
| Эльдиканский филиал ДЮСШ    |                                        |                                       |                          |                    |                  |
| 1                           | Волейбол                               | Барнашова Елена Ивановна              | СОГ-1                    | 6                  | 228              |
| ИТОГО:                      |                                        |                                       | 1 группа                 | 6                  | 228              |
| ВСЕГО:                      |                                        |                                       | 27 групп                 | 159                | 6022             |