

Муниципальная бюджетная образовательная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Республики Саха (Якутия)  
(наименование организации)

Форма по ОКУД

Код

0301001

по ОКПО

## ПРИКАЗ

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 34-п            | 19.03.2021       |

### (распоряжение)

#### «О проведении тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

На основании плана основных мероприятий реализации ВФСК ГТО в МР «Усть-Майский улус (район)» на 2021 год приуроченное к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО – «Года ГТО» и в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения населения Усть-Майского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом и допуска кандидатов к участию в XXI Спартакиаде по национальным видам спорта «Игры Манчаары»,

#### ПРИКАЗЫВАЮ,

1. Организовать и провести с 25 по 27 марта 2021 года прием нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
2. Утвердить программу проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) согласно приложения №1 к настоящему приказу;
3. Определить местом проведения тестирования – спортивный зал ДЮСШ.
4. Назначить судьями по приему нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в следующем составе:

| № | ФИО              | Должность            |
|---|------------------|----------------------|
| 1 | Дьячковский М.И. | тренер-преподаватель |
| 2 | Буркова Р.М.     | тренер-преподаватель |
| 3 | Овешников М.С.   | тренер-преподаватель |
| 4 | Канаева М.Н.     | тренер-преподаватель |
| 5 | Кондаков И.А.    | тренер-преподаватель |
| 6 | Козаев И.И.      | тренер-преподаватель |
| 7 | Неустроев А.Н.   | тренер-преподаватель |

5. Главному судье МЦТ – Ващенко И.И.:

- организовать работу судей согласно программе проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- совместно с судьями по видам испытаний по итогам приема нормативов (испытаний) оформить протоколы по видам испытаний (тестов).
- организовать сбор фото и видео материалов о ходе поведения приема нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6. Администратору МЦТ – Кравченко Р.В.подготовить:

- протоколы нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на каждого участника,
- протоколы по видам испытаний (тестов),

7. Администратору МЦТ – Кравченко Р.В. совместно с главной судьей МЦТ – Ващенко И.И. по итогам приема нормативов (испытаний) сформировать сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности и выгрузить в электронную базу данных ГТО.

8. Технику ЭВМ – Исаеву А.П.:

- разместить программу проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на официальном сайте ДЮСШ и Инстаграм.

- по итогам проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сформировать видеоролик о проведении проводимого мероприятия.

9. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель организации

И.о. директора  
(подпись)



*Шмойлов Р.В.*  
(личная подпись)

Шмойлов Р.В.  
(расшифровка подписи)



**ПРОГРАММА**  
**проведения тестирования (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения в состав сборной**  
**команды муниципального района «Усть-Майский улус (район)»**  
**с 25 по 27 марта 2021 года**

| №                         | Вид программы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Время          | Место                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| 25 марта 2021г. (четверг) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                                                                        |
| 1                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подтягивание на высокой перекладине</li> <li>- Подтягивание на низкой перекладине</li> <li>- Рывок гири 16 кг.</li> <li>- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>- Челночный бег 3х10 м.</li> <li>- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> </ul> | 18:00-19:30 ч. | Спортивный зал ДЮСШ<br>по адресу: п. Усть-Мая, пер.<br>Алданский, д. 5 |
| 26 марта 2021г. (пятница) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                                                                        |
| 2                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Стрельба из пневматической винтовки (из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.)</li> <li>- Бег на 30 м.</li> <li>- Бег на 2000м., 3000м.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                     | 18:00-19:00 ч. | Спортивный зал ДЮСШ<br>по адресу: п. Усть-Мая, пер.<br>Алданский, д. 5 |
| 27 марта 2021г. (суббота) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |                                                                        |
| 3                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Метание спортивного снаряда весом 500 гр. (м), 700 гр. (м)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11:00-12:00 ч. | Стадион<br>по адресу: п. Усть-Мая, ул.<br>Водников 1/2                 |

Условия допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК ГТО, разряд необходимо предоставить ДО начала выполнения испытаний;
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02. 2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом,,»;

Наши контакты: п. Усть-Мая, пер. Алданский, д. 5, телефон: 4-20-58; электронный адрес: [uma\\_dyshka@mail.ru](mailto:uma_dyshka@mail.ru)