



Утверждаю

И.о. директора ДЮСШ

Р.В. Шмойлов

2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-спортивного праздника «ГТО в СЕМЬЮ»
в отделении волейбола Эльдиканского филиала ДЮСШ, приуроченного к празднику
90-летия Всесоюзного комплекса ГТО

1. Цели и задачи.

1. Цели и задачи:

1.1. Целью физкультурно-спортивного праздника «ГТО в СЕМЬЮ» является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничного и всестороннего развития личности, воспитания патриотизма и приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков, их законных представителей.

1.2. Задачи проведения физкультурно-спортивного праздника:

- вовлечение детей и их родителей (законных представителей) к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
 - повышение мотивации семей с детьми и подростков к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитание целостного отношения к здоровью;
 - популяризация Комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей.

2. Сроки и место проведения.

2.1. Физкультурно-спортивного праздника «ГТО в СЕМЬЮ» проводится на базе МБОУ «Эльдиканская СОШ им. А.А. Константиновой» с 28 февраля по 4 марта 2021 года.

3. Программа проведения праздника.

3.1. Физкультурно-спортивный праздник проводится в несколько этапов по следующей программе:

А)Ознакомление с историей возникновения Комплекса ГТО (дистанционно) по средствам ватцап и презентации.

Б)Ознакомление детей и их родителей с регистрацией на официальном сайте ГТО — www.gto.rus присвоением уникального индивидуального номера (УИН). Самостоятельно дома с помощью родителей,дистанционно (удаленно) с тренером.

В) Выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО – по отдельному графику.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1. Участники разделяются по следующим ступеням и группам:

<u>Отец - сын:</u> Отец - сын (1 ступень: от 6-8 лет) Отец - сын (2 ступень: от 9-10 лет) Отец - сын (3 ступень: от 11-12 лет) Отец - сын (4 ступень: от 13-15 лет)	<u>Мать - сын:</u> Мать- сын (1 ступень: от 6-8 лет) Мать - сын (2 ступень: от 9-10 лет) Мать - сын (3 ступень: от 11-12 лет) Мать - сын (4 ступень: от 13-15 лет)
<u>Отец - дочь:</u> Отец - дочь (1 ступень: от 6-8 лет) Отец - дочь (2 ступень: от 9-10 лет) Отец - дочь (3 ступень: от 11-12 лет) Отец - дочь (4 ступень: от 13-15 лет)	<u>Мать - дочь:</u> Мать- дочь (1 ступень: от 6-8 лет) Мать - дочь (2 ступень: от 9-10 лет) Мать - дочь (3 ступень: от 11-12 лет) Мать - дочь (4 ступень: от 13-15 лет)

4.2. К участию в соревнованиях вместо матери или отца допускаются учителя школы или близкие родственники (кроме учащихся школы).

4.3. Семья, имеющая 2-х и более детей может участвовать с детьми по разным ступеням. Если дети по возрасту подпадают под одну ступень, результат родителя(представителя) учитывается автоматически для второго ребенка.

5. Условия проведения соревнования.

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО.

5.2. Все виды испытания выполняются по всем методическим рекомендациям по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru

5.3. Соревнования несут лично-командный характер, программа соревнований состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для 1 по 9 ступеней и предусмотрено выполнение следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО, возможных к проведению в условиях школы.

№	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)	Ступени
Мальчики, девочки.		
1.	- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчик); - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (без учета времени)(девочка).	от 6 – 15 лет (I, II, III, IV ступени).
2.	- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин) (мальчик, девочка).	
3.	- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (количество попаданий) (мальчик, девочка).	от 6 – 8 лет (I ступень).
4.	- Прыжки в длину с места (мальчики, девочки).	от 6 – 15 лет (I, II, III, IV ступени).
Мужчины Женщины		
1.	- Подтягивание из виса на высокой перекладине.	от 18 до 59 лет (VI, VII, VIII, IX ступени).
2.	- Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).	
3.	- Прыжки в длину с места.	

6. Условия подведения итогов.

6.1. В соревнованиях определение командного итога осуществляется путем сложения набранных баллов каждым участником команды (Отец – сын, Отец – дочь, Мать – сын или Мать - дочь) в каждом виде испытаний.

6.2. Оценка выполнения испытаний проводится в соответствии с Приказом Минспорта РФ от 21 сентября 2018 года №814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6.3. В случае равенства суммы очков у двух или более команд по видам испытания, преимущество берет результат ребенка.

7. Награждение.

7.1. Команды победительницы занявшие призовые места награждаются грамотами.

7.2. В личном зачете среди взрослых и детей победители набравшие наибольшее количество баллов по итогам испытаний награждаются грамотами.

8. Заявки на участие.

8.1. Заявки на участие в соревнованиях, подаются тренеру-преподавателю, на основе заявок тренером составляется техническая заявка и протокол.

8.2. К участию в мероприятии допускаются каждый участник, имеющий допуск, к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО выданный по результатам медицинского осмотра.

9. Организаторы

9.1. Общее руководство проведением спортивного праздника осуществляют МБОО ДО «Детско-юношеская спортивная школа»

9.2. Непосредственное проведения спортивного праздника возлагается на тренера-преподавателя Эльдиканского филиала ДЮСШ – Барнашову Елену Ивановну.

10. Финансовые расходы.

10.1. Расходы, связанные с награждением участников спортивного праздника, несет администрация МБОО ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Усть-Майского района.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования