

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа №1 муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия) на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на апрель-май 2021 г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Буркова Роза Мухарисовна	Волейбол	СОГ-1	16:30-17:00	16:00-16:30	16:30-17:00	16:00-16:30	16:30-17:00	16:00-16:30	16:30-17:00	
			СОГ-2	17:30-18:00	16:35-17:05	17:40-18:10	17:30-18:00	17:40-18:10	17:30-18:00	16:35-17:05	
			СОГ-3	19:00-19:30	19:35-20:05	18:15-18:45	18:05-18:35	18:15-18:45	18:05-18:35	19:00-19:30	19:35-20:05
2	Ващенко Илона Игоревна	Легкая атлетика	СОГ-1	17:05-17:35		17:05-17:35		17:05-17:35		17:05-17:35	
			СОГ-2	17:40-18:10		17:40-18:10		17:40-18:10		18:15-18:45	
3	Дьячковский Мигрослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	СОГ-1	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	
			СОГ-2	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	
4	Канаева Марина Николаевна	Фитнес-аэробика	СОГ-1	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	
			СОГ-2	18:05-18:35	18:05-18:35	18:05-18:35	18:05-18:35	18:05-18:35	18:05-18:35	18:05-18:35	
5	Овешников Михаил Сергеевич	Мини-футбол	СОГ-1	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	
			СОГ-2	18:40-19:10	18:40-19:10	18:40-19:10	18:40-19:10	18:40-19:10	18:40-19:10	18:40-19:10	
			СОГ-1	19:15-19:45	19:15-19:45	19:15-19:45	19:15-19:45	19:15-19:45	19:15-19:45	19:15-19:45	
6	Полячихин Павел Анатольевич	Волейбол	СОГ-1	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	
			СОГ-2	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	16:35-17:05	
			СОГ-3	17:30-18:00	18:05-18:35	17:30-18:00	18:05-18:35	17:30-18:00	18:05-18:35	17:30-18:00	18:05-18:35
7	Шмойлов Роман Викторович	Мас-рестлинг	СОГ-1	18:30-19:00	19:05-19:35	18:30-19:00	19:05-19:35	18:30-19:00	19:05-19:35	18:30-19:00	19:05-19:35

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуется непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах - 30 мин.

