

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. Директора ДЮСШ
Шмойлов Р.В.



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия)

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на ноябрь 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Буркова Ровза Муларисовна	Волейбол	СОГ-1		16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05				16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35
			СОГ-3		19:00-19:30 19:35-20:05		19:00-19:30 19:35-20:05				19:00-19:30 19:35-20:05
2	Ващенко Илона Игоревна	Легкая атлетика	СОГ-1	16:30-17:00 17:05-17:35		16:30-17:00 17:05-17:35				16:30-17:00 17:05-17:35	
			СОГ-2	17:40-18:10 18:15-18:45		17:40-18:10 18:15-18:45				17:40-18:10 18:15-18:45	
3	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05				16:00-16:30 16:35-17:05	
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35	
4	Козаев Иван Исидорович	Самбо	СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05				16:00-16:30 16:35-17:05	
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35	
5	Канаева Марина Николаевна	Фитнес-аэробика	СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05				16:00-16:30 16:35-17:05	
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35	
6	Овешников Михаил Сергеевич	Мини-футбол	СОГ-1	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35	
			СОГ-2	18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45				18:40-19:10 19:15-19:45	
7	Шмойлов Роман Викторович	Пауэрлифтинг	СОГ-1	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35				17:30-18:00 18:05-18:35	
			СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05				16:00-16:30 16:35-17:05	

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.