

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия)**



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ДЮСШ  
 Кравченко Р.В.  
 2020г.

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на сентябрь-октябрь 2020г.

№	ФИО преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Андросов Николай Адольфович	Борьба Хапсагай	СОГ-1	18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45	
		Воляная борьба	СОГ-1		18:40-19:10 19:15-19:45			18:40-19:10 19:15-19:45			18:40-19:10 19:15-19:45
2	Буркова Роза Муларисовна	Волейбол	СОГ-1		16:00-16:30 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35
			СОГ-3		19:00-19:30 19:35-20:05		19:00-19:30 19:35-20:05		19:00-19:30 19:35-20:05		19:00-19:30 19:35-20:05
3	Вашенко Илона Игоревна	Легкая атлетика	СОГ-1	16:30-17:00 17:05-17:35		16:30-17:00 17:05-17:35		16:30-17:00 17:05-17:35		16:30-17:00 17:05-17:35	
			СОГ-2	17:40-18:10 18:15-18:45		17:40-18:10 18:15-18:45		17:40-18:10 18:15-18:45		17:40-18:10 18:15-18:45	
4	Козаев Иван Исидорович	Самбо	СОГ-1	16:00-16:30 17:05		16:00-16:30 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35-17:05	
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35	
5	Канаева Марина Николаевна	Дзюдо	СОГ-1		16:00-16:30 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35	
6	Овешников Михаил Сергеевич	Фитнес-аэробика	СОГ-1	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35	
			СОГ-2	16:00-16:30 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35 17:05		16:00-16:30 16:35-17:05	
	Мини-футбол	Пауэрлифтинг	СОГ-1	18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45		18:40-19:10 19:15-19:45	
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35		17:30-18:00 18:05-18:35	

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.