

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий Эжанского филиала ДЮСШ**  
**на 2020-2021 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДЮСШ  
 Кравченко Р. В.  
 2020г.



на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на сентябрь 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели										
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота					
1	Иванов Андрей Дмитриевич	Северное многоборье	СОГ-1	15:00 - 15:30		15:00 - 15:30		15:00 - 15:30						
				15:35 - 16:05		15:35 - 16:05		15:35 - 16:05						
			СОГ-2	17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30						
		Легкая атлетика	СОГ-1		16:30 - 17:00		16:30 - 17:00							
					17:05 - 17:35		17:05 - 17:35							

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.