



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий Эжанского филиала ДЮСШ
на 2020-2021 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на октябрь-декабрь 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Иванов Андрей Дмитриевич	Северное многоборье	СОГ-1	15:00 - 15:30		15:00 - 15:30		15:00 - 15:30		
				15:35 - 16:05		15:35 - 16:05		15:35 - 16:05		
4	Винокурова Агафия Михайловна	Легкая атлетика	СОГ	17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		
				17:35 - 18:05		17:35 - 18:05		17:35 - 18:05		
4	Винокурова Агафия Михайловна	Шашки	СОГ	16:30 - 17:00		16:30 - 17:00		16:30 - 17:00		
				17:05 - 17:35		17:05 - 17:35		17:05 - 17:35		
4	Винокурова Агафия Михайловна	Шашки	СОГ	16:00 - 15:30		16:00 - 15:30		16:00 - 15:30		16:30 - 17:00
				16:35 - 17:05		16:35 - 17:05		16:35 - 17:05		17:05 - 17:35

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.