

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Мурты" Майский улус (район) Республика Саха (Якутия)
на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 23 марта 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа		Дни недели							
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота				
	Андросов Николай Адольфович	борьба Хапсагай	3-11 класс СОГ	16:00-16:30		16:00-16:30						
		Вольная борьба	1-11 класс СОГ		16:00-16:30							
2	Буркова Роза Мударисовна	Волейбол	1-4 класс СОГ		14:30-15:00		14:30-15:00				16:00-16:30	
			5-8 класс СОГ		17:30-18:00			17:30-18:00			14:30-15:00	
			9-11 класс СОГ		19:00-19:30			19:00-19:30			17:30-18:00	
3	Ващенко Илона Игоревна	Леткая атлетика	1-3 класс СОГ-1		14:30-15:00					14:30-15:00		
			3-11 класс СОГ-2		16:00-16:30		16:00-16:30			16:00-16:30		
4	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	1-6 класс СОГ		14:30-15:00		14:30-15:00			14:30-15:00		
			7-11 класс СОГ		16:00-16:30		16:00-16:30			14:30-15:00		
5	Канаева Марина Николаевна	Фитнес-аэробика	1-4 класс СОГ		14:30-15:00		14:30-15:00			16:00-16:30		
			5-8 класс СОГ		16:00-16:30		16:00-16:30			14:30-15:00		
6	Овешников Михаил Сергеевич	Мини-футбол	2-6 класс СОГ		17:30-18:00		17:30-18:00			16:00-16:30		
			7-11 класс СОГ		19:00-19:30		19:00-19:30			17:30-18:00		
7	Шибалова Елена Владимировна	Шахматы	8-11 класс СОГ		17:30-18:00					19:00-19:30		
			1-11 класс СОГ		15:00-15:30		15:00-15:30			17:30-18:00		

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.

