

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий Петропавловского филиала ДЮСШ

на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 23 марта 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа		Дни недели							
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота				
1	Николаев Михаил Васильевич	Лыжные гонки	3-5 кл.	СОГ		14:00-14:30		14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30		
			6-8 кл.	СОГ		15:30-16:00		15:30-16:00	15:30-16:00			
			9-11 кл.	СОГ		17:00-17:30		17:00-17:30			14:00-14:30	
3	Неустроев Александр Николаевич	Вольная борьба	1-6 кл.	СОГ		14:00-14:30		14:00-14:30				
			7-11 кл.	СОГ		15:30-16:00					15:30-16:00	
			Настольный теннис									
			3-6 кл.	СОГ		14:00-14:30		14:00-14:30	14:00-14:30			
			7-11 кл.	СОГ		17:00-17:30		17:00-17:30	15:30-16:00			

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуются непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.

