

**РАСПИСАНИЕ**  
 Учебно-тренировочных занятий Эжанского филиала ДЮСШ  
 на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 23 марта 2020г.

№	ФИО преподавателя	Спортивное отделение	Группа		Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота			
1	Иванов Андрей Дмитриевич	Свердловское многоборье	1-5 класс	СОГ	15:00 - 15:30		15:00 - 15:30		15:00 - 15:30		
			6-11 класс	СОГ	17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		17:00 - 17:30		
			Легкая атлетика	1-11 класс	СОГ		16:30 - 17:00		16:30 - 17:00		16:30 - 17:00

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДЮСШ  
 Краченко Р.В.  
 " 23 " марта 2020г.

