

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий Эльликанского филиала ДЮСШ
на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 23 марта 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	место проведения	Дни недели						
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Барнашова Елена Ивановна	Волейбол	3-11 кл.	спортивный зал		16:30-17:00					
		Настольный теннис	2-11 кл.	спортивный зал	14:30-15:00	14:30-15:00	16:00-16:30	16:30-17:00			16:30-17:00
2	Родичкина Татьяна Григорьевна	Легкая атлетика	3-11кл.	спортивный зал	16:00-16:30		14:30-15:00				14:30-15:00

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работ, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.

