

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на январь-май 2021г.

РАСПИСАНИЕ

Дни недели

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Буркова Роза Мухарисовна	Волейбол	СОГ-1	16:30-17:00	16:00-16:30 16:35-17:05	16:30-17:00	16:00-16:30 16:35-17:05	16:30-17:00	16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35
			СОГ-3	19:00-19:30 19:35-20:05	19:00-19:30 19:35-20:05	19:00-19:30 19:35-20:05	19:00-19:30 19:35-20:05	19:00-19:30 19:35-20:05	19:00-19:30 19:35-20:05
2	Вашенко Илона Игоревна	Легкая атлетика	СОГ-1	17:05-17:35	17:05-17:35	17:05-17:35	17:05-17:35	17:05-17:35	17:05-17:35
			СОГ-2	17:40-18:10 18:15-18:45	17:40-18:10 18:15-18:45	17:40-18:10 18:15-18:45	17:40-18:10 18:15-18:45	17:40-18:10 18:15-18:45	17:40-18:10 18:15-18:45
3	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35
4	Канаева Марина Николаевна	Фитнес-аэробика	СОГ-1	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05	16:00-16:30 16:35-17:05
			СОГ-2	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35
5	Овчинников Михаил Сергеевич	Мини-футбол	СОГ-1	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35
			СОГ-2	18:40-19:10 19:15-19:45	18:40-19:10 19:15-19:45	18:40-19:10 19:15-19:45	18:40-19:10 19:15-19:45	18:40-19:10 19:15-19:45	18:40-19:10 19:15-19:45
6	Шмойлов Роман Викторович	Парусный спорт	СОГ-1	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35	17:30-18:00 18:05-18:35
			СОГ-1	18:30-19:00 19:05-19:35	18:30-19:00 19:05-19:35	18:30-19:00 19:05-19:35	18:30-19:00 19:05-19:35	18:30-19:00 19:05-19:35	18:30-19:00 19:05-19:35

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуются непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах - 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
 К.б. Директора ДПОСШ
 Р.В. Шмойлов

2021 г.