МБОО ДО «ДЮСШ» МР «Усть-Майский улус (район)»

**План занятий дистанционного обучения (электронного и самостоятельного)**

 **по волейболу для учебных групп СОГ-1,2,3 на 24 марта 2020г.**

**1.Тренера - преподаватель:** Буркова Ровза Мудорисовна.

**2. План занятий для учебных групп:** СОГ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЕ | СРОКРЕАЛИЗАЦИИ | ФОРМА РЕАЛИЗАЦИИ | СРОКИ И ФОРМА НАПРАВЛЕНИЯ ОТЧЕТА РАБОТОДАТЕЛЮ |
| 1 | Комплекс упражнений для развития быстроты и силы | 24.03.2020 | фото-фрагменты |  с фотографиями отправленных в группуWhatsApp |
|  |  |  |  |  |

«23» \_\_\_марта\_\_\_\_2020 года Буркова Р.М.\_\_\_\_\_