МБОО ДО «ДЮСШ» МР «Усть-Майский улус (район)»

**План занятий дистанционного обучения (электронного и самостоятельного) по шахматам для учебной группы СО на период с 1 по 30 май 2020г.**

* **Тренера-преподаватели**: Шибашова Елена Владимировна
* **План занятий для учебной группы**: СО
* **Разделы подготовки** Теоретические основы ФКиС (ТО ФКиС), общефизическая подготовка (ОФП), Вид спорта (ВС), специальные навыки (СН), спортивное и специальное оборудование (ССО), самостоятельная работа (СР).
* **Требование к месту занятия, необходимый инвентарь**: Хорошо проветриваемое помещение, соответствующее технике безопасности, тетрадь, ручка, телефон или планшет, компьютер, шахматная доска, фигуры.
* **Тренировочные дни: 3дня**
* **Продолжительность одного занятия:** 2 академических часа (один академический час занятий равен: 30мин. )
* **Занятия проводится с тренером-преподавателем через :** мессенджер WhatsApp;
* **Контроль выполнения материала занятий:** видео отчет, устный опрос.
* Примечание В случае проблемы сети интернет занятие выполняются обучающимся самостоятельно с последующим предоставления видео отчета.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Разделы подготовки | Описание мероприятия | Дозировка (мин) | Ссылка | Примечание |
| **04.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач, обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00  | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 15 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **6.05** | **Вид** **спорта** | * Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета
 | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 16 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **8.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета |  | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 16 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **11.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30.00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 16 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **13.05** | **Вид** **спорта** | * Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета
 | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 17 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **15.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 17 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  | ОФП: отжимание, приседание, гибкость | 10:00 |  | практика |
| **18.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 17 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **20.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 18 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **22.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 18 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **25.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 18 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
| **27.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 19 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  | практика |
| **29.05** | **Вид** **спорта** | Практика: решение задач,обратная связь путем мессенджера Ватсап, звукового сообщения или фотоотчета | 30:00 | использованная литература: А.Карпов "Учитесь шахматам" Москва, 1997г., стр 19 | Оффлайн,Индивидуальная онлайн работа через WhatsApp |
|  |  |  |  |  | практика |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шибашова Е.В.

01.05.2020г.