МБОО ДО «ДЮСШ» МР «Усть-Майский улус (район)»

**План занятий дистанционного обучения (электронного и самостоятельного)**

 **по настольному теннису для учебных групп СОГ на период с 23 по 28 марта 2020г.**

**1.Тренера - преподаватель:** Неустроев Александр Николаевич.

**2. План занятий для учебных групп:** СОГ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Задание | Срок реализации | Форма реализации | Сроки и форма направления отчёта работодателю |
| 1 | Теория: Прочитать электронную газету «Спорт Якутии» раздел «Команды Якутии стали призёрами чемпионата Дальнего Востока по настольному теннису» и «Три золота Сабарайкина, седьмое чемпионство Румянцева и новый лидер в женском дивизионе»(<http://sportyakutia.ru/56-nastolnyj-tennis>) | 24.03.2020 | Устный ответ на 3 вопроса. | Письменно, с фотографиями отправленных в группу WhatsApp заданий для детей. |
| 2 | Теория: Прочитать историю развития настольного тенниса в Якутии (<http://dpkorkin.ru/?page_id=418> | 26.03.2020 | Устный ответ | Письменно, с фотографиями отправленных в группу WhatsApp заданий для детей |
| 3 | Практика: Тренировка мыщц из комплексных упражнений для развития быстроты реакции. | 27.03.2020 | Видео-фото фрагменты | Письменно, с фотографиями отправленных в группу WhatsApp заданий для детей. |

«\_\_\_23\_\_» \_\_\_\_\_марта\_\_\_\_\_2020г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Неустроев А.Н.