

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ДЮСШ

Шмойлов Р.В.

2020г.



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий секции Петропавловского филиала ДЮСШ

на 2020-2021 учебный год

на период обучения в электронном формате в дистанционных образовательных технологиях на октябрь 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1	Николаев Михаил Васильевич	Лыжные гонки	СОГ-1	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	
				15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	
				15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	15:40-16:10	
2	Неустров Александр Николаевич	Вольная борьба	СОГ-1	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	
				14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	
				15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	15:10-15:40	
3	Козаев Иван Исидорович	Настольный теннис	СОГ-1	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	
				14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	14:35-15:05	
				17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	
4	Егоров Василий Николаевич	Самбо	СОГ-1	17:35-18:05	17:35-18:05	17:35-18:05	17:35-18:05	17:35-18:05	17:35-18:05	
				14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	
				15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	15:05-15:35	
		Северное многоборье	СОГ-1	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	
				18:35-19:05	18:35-19:05	18:35-19:05	18:35-19:05	18:35-19:05	18:35-19:05	
				18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.