



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия) на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 1 июля 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Седалищев Николай Сергеевич	борьба "Хапсагай"	3-11 класс СОГ	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05	
2	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	1-6 класс СОГ	11:00-11:30 11:35-12:05		11:00-11:30 11:35-12:05		11:00-11:30 11:35-12:05		16:00-16:30 16:35-17:05	
			7-11 класс СОГ	16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05		16:00-16:30 16:35-17:05	

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.