



## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" муниципального района "Усть-Майский улус (район)" Республики Саха (Якутия)

на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 1 июня 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Буркова Говза Мударисовна	Волейбол	1-4 класс	СОГ	14:30-15:00		14:30-15:00		14:30-15:00		14:30-15:00
			5-8 класс	СОГ	17:30-18:00		17:30-18:00		17:30-18:00		17:30-18:00
			9-11 класс	СОГ	19:00-19:30		19:00-19:30		19:00-19:30		19:00-19:30
2	Ващенко Илона Игоревна	Легкая атлетика	1-3 класс	СОГ-1			14:30-15:00		14:30-15:00		
			3-11 класс	СОГ-2			16:00-16:30		16:00-16:30		
3	Дьячковский Мирослав Иннокентьевич	Лыжные гонки	1-6 класс	СОГ			11:00-11:30		11:00-11:30		
			7-11 класс	СОГ			16:00-16:30		16:00-16:30		
4	Канаева Марина Николаевна	Фитнес-аэробика	1-4 класс	СОГ			14:30-15:00		14:30-15:00		
			5-8 класс	СОГ			16:00-16:30		16:00-16:30		

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах - 15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах - 20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах - 25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.