



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий Петропавловского филиала ФЮСФП

на 2019-2020 учебный год

на период обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий с 1 июня 2020г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Спортивное отделение	Группа	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Неустров Александр Николаевич	Вольная борьба	1-6 кл.	14:00-14:30		14:00-14:30				14:00-14:30	
			7-11 кл.	15:30-16:00		15:30-16:00				15:30-16:00	
		Настольный теннис	3-6 кл.			14:00-14:30		14:00-14:30			
			7-11 кл.			17:00-17:30		17:00-17:30			

ПРИМЕЧАНИЕ: Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взора непосредственно на экране, не должна превышать:

- для обучающихся в I-IV классах -15 мин.;
- для обучающихся в V-VII классах -20 мин.;
- для обучающихся в VIII-IX классах -25 мин.;
- для обучающихся в X-XI классах на первом часу учебных занятий-30 мин., на втором- 20 мин.