

Муниципальная бюджетная образовательная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района «Усть-Майский улус (район)» Республики Саха (Якутия)  
(наименование организации)

Форма по ОКУД

Код

0301001

по ОКПО

## ПРИКАЗ

(распоряжение)

| Номер документа | Дата составления |
|-----------------|------------------|
| 66-п            | 19.05.2021       |

### «О проведении муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ Усть-Майского улуса (района)»

На основании плана основных мероприятий реализации ВФСК ГТО в МР «Усть-Майский улус (район)» на 2021 год приуроченное к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО – «Года ГТО» и в целях пропаганды здорового образа жизни, привлечения учащихся общеобразовательных школ Усть-Майского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом,

#### ПРИКАЗЫВАЮ,

1. Организовать и провести с 20 по 24 мая 2021 года прием нормативов (испытаний) в рамках проведения муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
2. Утвердить программу проведения тестирования в рамках проведения муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» согласно приложения №1 к настоящему приказу;
3. Назначить судьями по приему нормативов (испытаний) в рамках проведения муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в следующем составе:

| №  | ФИО             | Должность            |
|----|-----------------|----------------------|
| 1  | Буркова Р.М.    | тренер-преподаватель |
| 2  | Овешников М.С.  | тренер-преподаватель |
| 3  | Козаев И.И.     | тренер-преподаватель |
| 4  | Родичкина Т.Г.  | тренер-преподаватель |
| 5  | Барнашова Е.И.  | тренер-преподаватель |
| 6  | Иванов А.Д.     | тренер-преподаватель |
| 7  | Винокурова А.М. | тренер-преподаватель |
| 8  | Неустроев А.Н.  | тренер-преподаватель |
| 9  | Иванов С.Г.     | тренер-преподаватель |
| 10 | Егоров В.Н.     | тренер-преподаватель |

4. Главному судье МЦТ – Ващенко И.И.:
  - организовать работу судей согласно программе проведения муниципального этапа Летнего фестиваля ВФСК «ГТО».
  - совместно с судьями по видам испытаний по итогам приема нормативов (испытаний) оформить протоколы по видам испытаний (тестов).
  - организовать сбор фото и видео материалов о ходе поведения приема нормативов (испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. Администратору МЦТ – Кравченко Р.В. подготовить:
- протоколы нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на каждого участника,
  - протоколы по видам испытаний (тестов),
6. Администратору МЦТ – Кравченко Р.В. совместно с главной судьей МЦТ – Ващенко И.И. по итогам приема нормативов (испытаний) сформировать сводный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности и выгрузить в электронную базу данных ГТО.
7. Технику ЭВМ – Исаеву А.П.:
- разместить программу проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на официальном сайте ДЮСШ и Инстаграм.
  - по итогам проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) сформировать видеоролик о проведении проводимого мероприятия.
8. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на руководителя муниципального центра тестирования – Полячихина П.А.

Руководитель организации



И.о. директора  
(должность)

*Шмойлов*  
(личная подпись)

Шмойлов Р.В.  
(расшифровка подписи)



**ПРОГРАММА**  
**проведения тестирования (испытаний) в рамках муниципального этапа**  
**Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» среди учащихся общеобразовательных школ**  
**Усть-Майского улуса (района)**  
**с 20 по 24 мая 2021 года**

| №                       | Вид программы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Время          | Место                                                                  |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| 20 мая 2021г. (четверг) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                        |
| 1                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подтягивание на высокой перекладине</li> <li>- Подтягивание на низкой перекладине</li> <li>- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>- Челночный бег 3х10 м.</li> <li>- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> </ul> | 17:00-19:00 ч. | Спортивный зал ДЮСШ<br>по адресу: п. Усть-Мая, пер.<br>Алданский, д. 5 |
| 21 мая 2021г. (пятница) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                        |
| 2                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Бег на 30 м.</li> <li>- Бег на 1500м., 2000м.</li> <li>- Метание мяча весом 150 гр. (м)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14:00-15:30 ч. | Стадион<br>по адресу: п. Усть-Мая, ул.<br>Водников 1/2                 |
| 24 мая (понедельник)    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                        |
| 3.                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Стрельба из пневматической винтовки (из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10:00-12:00    | Спортивный зал ДЮСШ<br>по адресу: п. Усть-Мая, пер.<br>Алданский, д. 5 |

Условия допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК ГТО, разряд необходимо предоставить ДО начала выполнения испытаний;
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02. 2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом,,»;

Наши контакты: п. Усть-Мая, пер. Алданский, д. 5, телефон: 4-20-58; электронный адрес: [uma\\_dyshka@mail.ru](mailto:uma_dyshka@mail.ru)